

Leistungsbeschreibung Dr. Feil

Longevity Woche 2024 auf Madeira

Highlights:

- **10 Expertenvorträge von Dr. Wolfgang Feil:** Vertiefen Sie Ihr Wissen über Strategien zur gesunden Lebensverlängerung in einer Serie faszinierender Vorträge.
- **Ernährung für Ihre Gesundheit:** Genießen Sie tägliche Superfood-Mittagessen, die speziell von Dr. Feil für ihre entgiftende und entzündungshemmende Wirkung zusammengestellt wurden. Starten Sie jeden Tag mit einem üppigen Frühstücksbuffet im luxuriösen 5-Sterne-Hotel Casa Velha Do Palheiro.
- **Aktive Zellverjüngung und Regeneration:**
 - Beginnen Sie den Tag mit aktivierenden Morgenroutinen.
 - Teilnahme an therapeutischen Spaziergängen, die Körper und Seele beleben.
 - Zwei unvergessliche Wanderungen durch Madeiras atemberaubende Natur.
 - Vier tiefgehende Meditationsrituale zur Förderung der inneren Ruhe und Selbstheilung.
- **Kulturelle Erlebnisse und kulinarische Genüsse:**
 - Fünf exklusive, mehrgängige Abendessen an spektakulären Orten auf Madeira.
 - Zwei traditionelle Tanz-Events, die Sie in die lokale Kultur eintauchen lassen.
 - Nutzen Sie zwei freie Nachmittage zur Entspannung im Spa des Hotels und einen freien Nachmittag inkl. freien Abends zur Erkundung von Funchal
- **Abschlussveranstaltung:** Eine kraftvolle Session, die das Gelernte zusammenfasst und Sie motiviert, die erlebte Longevity-Transformation zu Hause weiterzumachen.

Inklusivleistungen:

- Unterkunft im Doppelzimmer, inklusive täglichem Frühstücksbuffet und Mittagessen
- Ein spezielles Abendessen zur Stimulation des Autophagieprozesses
- Fünf mehrgängige Abendmahlzeiten in atemberaubenden Locations
- Umfangreiches Getränkeangebot: Grüntee, Kaffee und Wasser den ganzen Tag über
- Alle Transfers, einschließlich Flughafentransfer
- Eine umfassende zusätzliche Nährstoffzufuhr im Wert von 300 € für 4-Wochen
- Ausführliche Seminarmappe als Begleitung und Erinnerung

Preis: 2990 € pro Person

Entdecken Sie die Geheimnisse längerer und gesünderer Lebensführung in einer der malerischsten Ecken Europas. Lassen Sie sich diese einzigartige Gelegenheit nicht entgehen!